

# Alerta de Salud: Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

**Hace poco estuvo de viaje en un crucero por río o por mar.**

**COVID-19 es una enfermedad respiratoria que se puede transmitir de persona a persona.**

**Quédese en casa por 14 días desde el momento en que desembarque del crucero por río o por mar y practique el distanciamiento social.**

**Tome estas medidas para monitorear su salud y practique el distanciamiento social:**

1. Tómese la temperatura con un termómetro dos veces al día para ver si tiene fiebre. También esté atento si le da tos o tiene dificultad para respirar.
2. Quédese en casa y evite el contacto con los demás. No vaya al trabajo ni a la escuela.
3. Mantenga distancia de los demás (aproximadamente 6 pies o 2 metros).

**Lo que se debe hacer si se enferma**

**Si se enferma y tiene fiebre, tos o dificultad para respirar en los 14 días después de regresar del viaje:**

- Quédese en casa. Evite el contacto con los demás.
- Usted podría tener COVID-19; la mayoría de las personas puede recuperarse en casa sin atención médica.
- Si tiene dificultad para respirar o está preocupado por sus síntomas, llame o envíe un mensaje de texto a un proveedor de atención médica. Infórmele acerca de su viaje reciente y sus síntomas.
- Llame antes de ir a un consultorio médico o a una sala de emergencias.

Si necesita atención médica por otras razones, como por ejemplo una diálisis, llame antes a su médico e infórmele sobre su reciente viaje de crucero por río o por mar.



**Visite el sitio web para obtener más información sobre cómo monitorear su salud y cómo contactar a los funcionarios de salud pública de su localidad. Visite:**  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/after-travel-precautions-sp.html>